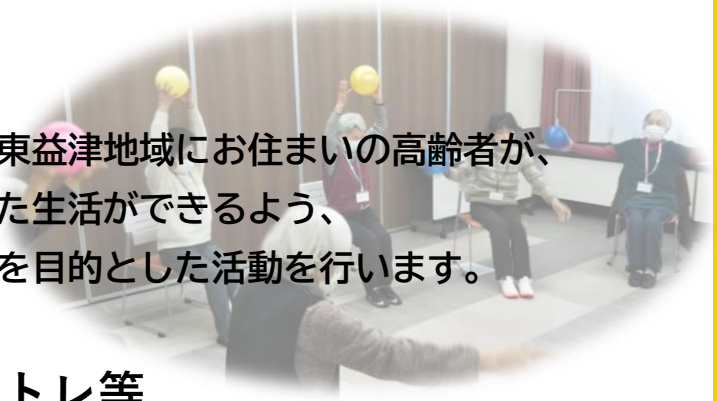
令和 6年度 いきいきサークル

受講生 募集



いきいきサークルとは？

高麗が運営する地域の集いの場です。東益津地域にお住まいの高齢者が、
いつまでもお元気で「いきいき」とした生活ができるよう、
身体機能の維持や健康活動等意欲向上を目的とした活動を行います。

👉 内容：健康体操・講座、脳トレ等

👉 対象者：東益津地域にお住いの介護認定を受けていない
65歳以上の方 男性も大歓迎！ 定員 30 名

👉 開催日時：令和 6年 5月 8日（水）より
毎月 第 2 水曜日（8月を除く）9:30～10:45

👉 年会費：500円（保険代含む）
※途中退会返金なし、他内容により実費負担をいただく場合がございます

👉 申込方法：①裏面の申込書を高麗へ直接持参
②下記電話番号へ連絡
③右記ＱＲコードの申込フォーム
のいずれかよりお申込みください。

このQRコードを
読み取ってください

初回
5/8（水）
開講！

※活動中の事故やケガにつきましては自己責任になります
※活動の写真が高麗のホームページ等に掲載されます

お問合せ：高麗（こうろく）居宅介護事業所
TEL：054-620-1256　月曜～金曜　8:30～17:30

■開催日程 毎月第２水曜日 全10回（8月を除く）

令和6年 ①5/8 ②6/12 ③7/10 ④9/11 ⑤10/9 ⑥11/13 ⑦12/11

令和7年 ⑧1/8 ⑨2/12 ⑩3/12

■持ち物

- 運動などができるシューズ等内履き
- 外履きを入れる袋（ビニール袋等）
- 水分補給用の飲料
- 汗を拭くタオル
- 不織布マスク

■注意事項

- 毎回参加時に次回の出欠席を取ります。休んだ方には電話確認を行いません。
- 欠席者で次回参加希望の方は、開催前月末までにご連絡ください。
- 参加予定の方も欠席される場合はご連絡も同様にご連絡をお願いします。
- 発熱、体調不良、同居家族に感染症の方がいる等の場合は欠席をお願いします。

お問合せ：高麓居宅介護事業所
焼津市坂本385-1 TEL：054-620-1256　月曜～金曜　8:30～17:30

---------- キリトリ線 ----------

令和６年度　いきいきサークル　参加申込書

フリガナ		生年月日（和暦）	昭和　　年　　月　　日
氏名	（　　）歳		
住所	焼津市	電話番号	