

9 月 献 立 表

月	火	水	木	金	土	日
<div style="font-size: 48px; font-weight: bold;">9</div> 月		31 	1 御飯 チーズメンチ・カニコロケ 高野の煮物 味噌汁 漬物	2 ぶっかけうどん なすの揚げびたし 白菜と竹輪の辛子和え 果物	3 御飯 太刀魚の照り煮 ほうれん草のピーナッツ和え 味噌汁 漬物	4
5	6	7	8	9	10	11
ねぎとろ丼 冷奴 牛蒡と揚げの炒め煮 味噌汁 果物	御飯 鮭の塩焼き 竹輪と白なの香味和え 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉のグリル (オニオンソース) ほうれん草の豆乳和え 味噌汁 漬物	秋の恵みカレー レタスとカニのサラダ イチゴソースヨーグルト 福神漬け	御飯 秋刀魚の塩焼き 牛蒡サラダ 味噌汁 漬物	鮭フレック丼 あげまき 白菜のわさび和え 赤だし 果物	
抹茶しぐれ	手作りきなこプリン	黒糖まんじゅう	バウムクーヘン	マロンブラン	紅茶サンドケーキ	
12	13	14	15	16	17	18
御飯 油淋鶏 大豆煮 味噌汁 漬物	御飯 太刀魚のカレームニエル 白菜と人参の和え物 味噌汁 漬物	海鮮焼きそば 胡瓜とさきみのピリ辛和え しゅうまい 味噌汁 果物	御飯 シマホッケの塩焼き 里芋田楽 うまい菜とじめじの炒め物 清まし汁	御飯 鯖の焼きびたし 三色いなり 太平燕 (熊本郷土料理) 果物	御飯 豚じゃが 白なの煮びたし 味噌汁 漬物	
ペアプチシュー	酒まんじゅう	どら焼き	薄皮まんじゅう	水ようかん	抹茶カップケーキ	
19	20	21	22	23	24	25
松茸御飯 赤魚の煮付け 冬瓜の葛あんかけ 味噌汁 果物	御飯 牛肉のすき煮風 うまい菜の香味和え 味噌汁 漬物	御飯 鯖の塩焼き ブロッコリーのサラダ 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉のマスタード焼き ほうれん草のおかか和え 味噌汁 果物	御飯 擬製豆腐 小松菜の錦糸和え 味噌汁 果物	キーマカレー カリフラワーのサラダ プルーンソースヨーグルト 福神漬け	
紅白まんじゅう	おやつバイキング	ブッセ	おはぎ	ババロアシュークリーム	バナナカステラ	
26	27	28	29	30	1	
御飯 特製和風ハンバーグ なます 味噌汁 漬物	たぬきそば さつま芋の甘煮 キャベツと貝柱の和え物 果物	駅弁シリーズ (岡山駅) 栗おこわ弁当	吹き寄せ寿司 なすの田舎煮 手作り茶碗蒸し 味噌汁 果物	御飯 特製肉団子 (茸あん) 青梗菜のナムル 味噌汁 漬物		
チョコサンドケーキ	動物ホットケーキ	いちごクレープ	マドレーヌ	抹茶まんじゅう		

いつもご利用ありがとうございます 高麓デイサービスセンター 電話 054-628-0070